

NEWSLETTER ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/NEWSLETTER/](http://lesboomeuses.com/newsletter/))



RECHERCHE



CONTACTER LA RÉDACTION ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CONTACTER-REDACTION/](http://lesboomeuses.com/contacter-redaction/)) (<https://www.facebook.com/lesboomeuses>)

Boomeuses/521368671287181?

Les *Boomeuses*

[\(http://lesboomeuses.com/\)](http://lesboomeuses.com/)

PSYCHO ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CATEGORY/PSYCHO/](http://lesboomeuses.com/category/psycho/)) /

BIEN-ÊTRE ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CATEGORY/BIEN-ETRE/](http://lesboomeuses.com/category/bien-etre/)) /

MODE ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CATEGORY/MODE/](http://lesboomeuses.com/category/mode/)) /

LIFESTYLE ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CATEGORY/LIFESTYLE/](http://lesboomeuses.com/category/lifestyle/)) /

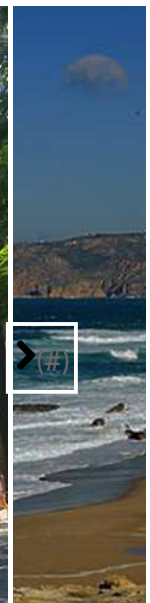
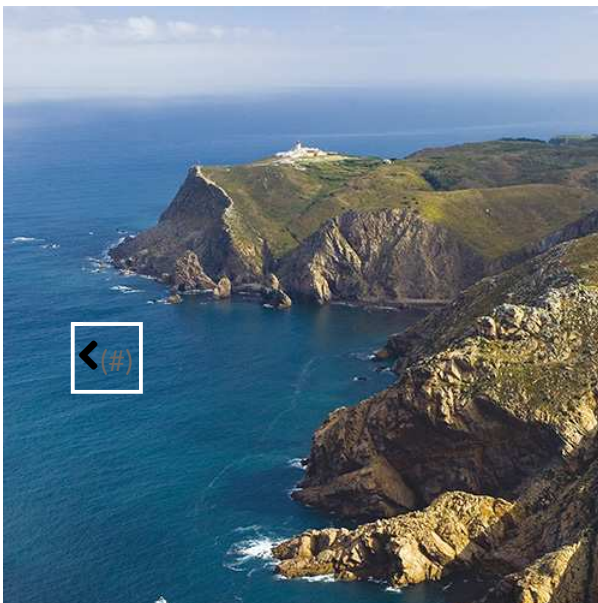
EVASION ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CATEGORY/EVASION/](http://lesboomeuses.com/category/evasion/)) /

SOCIÉTÉ ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CATEGORY/SOCIETE/](http://lesboomeuses.com/category/societe/)) /

BONS PLANS ([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CATEGORY/BONS-PLANS/](http://lesboomeuses.com/category/bons-plans/))

[EVASION \(HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CATEGORY/EVASION/\)](http://lesboomeuses.com/category/evasion/) / OCTOBRE 24, 2014

# CÔTE D'ESTORIL, LE LUXE ACCESSIBLE



**N**ature, histoire, tradition, glamour, sport et détente, climat tempéré sont les atouts constants de la Côte d'Estoril toute proche de Lisbonne. Facile d'accès depuis la France voici une destination sûre, où même le luxe est accessible.

Le Portugal en général et la Côte d'Estoril/Cascais entre autres fait partie de ces destinations de proximité dont on ne revient jamais déçu. Que vous aimiez marcher dans la nature, pratiquer des sports nautiques ou équestres, mettre vos pas dans ceux

de l'Histoire et des traditions ou, tout simplement vous offrir le luxe à prix abordable, vous pouvez y partir tranquille. En sachant, aspect non négligeable, que la criminalité y est quasi inexistante et l'accueil toujours cordial.



<http://lesboomeuses.com/wp-content/uploads/2014/10/Une-maison-du-bord-de-mer-à-Cascais-La-Riviera-n'est-pas-loin-Les-Boomeuses.jpg>

*Une maison du bord de mer bord à Cascais.La-Riviera-n'est-pas-loin.*

Bien que peu étendue en surface, la Côte d'Estoril offre des loisirs à profusion pour tous les âges. Le long de l'Océan Atlantique, la région s'étend de l'estuaire du Tage aux plages de Guincho et jusqu'au Cap da Roca, point le plus occidental du continent européen. « Là où finit la terre et où commence la mer ; où vibre l'esprit de la foi et de l'aventure qui a poussé les caravelles portugaises à la découverte de nouveaux mondes pour le monde » comme il est écrit sur le certificat que remet aux visiteurs la municipalité de Sintra. On joint cette petite ville, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, à travers un majestueux parc national, à travers une verdure luxuriante ombragée par des forêts d'eucalyptus et de pins, à perte de vue. Ce Cap est aussi la première zone portugaise qu'apercevaient les marins phéniciens, romains puis arabes qui, tous, ont laissé des traces architecturales et culturelles. Les trésors africains, les épices d'Inde aussi bien que l'or brésilien ont transité par cette côte.

<http://lesboomeuses.com/wp-content/uploads/2014/10/le-cap-portugual-les-boomeuses.jpg>

Le Cap da Roca, point le plus occidental du continent européen.

<http://lesboomeuses.com/wp-content/uploads/2014/10/parc-de-sintra-les-boomeuses.jpg>

Chevaux en liberté dans le Parc national de Sintra.

<http://lesboomeuses.com/wp-content/uploads/2014/10/bodega-sintra-les-boomeuses.jpg>

Bodega dans un village du Parc national de Sintra.

<http://lesboomeuses.com/wp-content/uploads/2014/10/cafe-galerie-cascais-les-boomeuses.jpg>

Farniente au Galerie Café de Cascais.

## Fief des têtes couronnées et des agents secrets

Plus récemment, au 19<sup>ème</sup> siècle, la famille royale portugaise avait établi sa résidence officielle à Cascaïs qui garde de cette époque l'allure d'une élégante station balnéaire. Ce choix fut imité au milieu du 20<sup>ème</sup> siècle par nombre de rois, reines, ducs et duchesses, comtes et comtesses. La cité balnéaire et celle contigüe d'Estoril est devenue leur destination européenne favorite puis leur refuge d'exilés durant les guerres mondiales. Il suffit de visiter la galerie royale de l'hôtel Palacio Estoril pour y découvrir leurs photos, objets, courriers de remerciements frappés d'armoiries pour s'en convaincre.



<http://lesboomeuses.com/wp-content/uploads/2014/10/Le-piano-de-lhotel-palacio.jpg>

Luxe et calme au Palacio Hôtel d'Estoril, fief du Gotha... et des espions.

Ayant attiré tout le gotha de ce monde et les grands gouvernants, la côte à attiré, en parallèle de très nombreux agents secrets. Yann Fleming s'en est inspiré pour ses James Bond, en particulier pour « Casino Royale » et « Au service secret de sa majesté ». L'architecture, très semblable au style côte d'Azur des belles années, porte la trace de cet engouement royal.



<http://lesboomeuses.com/wp-content/uploads/2014/10/portier-palacio-hotel-les-boomeuses.jpg>

José Antonio, 80 ans a vu passer tous les grands de ce monde depuis 1951.

Sur la côte d'Estoril il y en a pour tous les goûts, que l'on s'oriente vers les vacances en maisons d'hôtes, en camping ou version luxe. Cascaïs abrite notamment l'hôtel [Oitavos Spa et Golf](http://www.theoitavos.com) (<http://www.theoitavos.com>) très design qui vaut au moins la visite. Il peut apparaître froid de prime abord malgré le somptueux écrin végétal dans lequel il s'inscrit. Mais de l'intérieur, apparaît le véritable pari, réussi, de l'architecte et artiste portugais José Amaral Anahory qui a conçu les immenses chambres (elles font toutes au minimum 64 m<sup>2</sup> avec terrasse et vue sur mer) en donnant l'impression depuis leur confort intérieur de vivre, sans voisinage, de plein



ARTICLE PRÉCÉDENT  
50 ANS ÇA SE FÊTE !  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/50-ANS-CA-SE-FETE/](http://lesboomeuses.com/50-ANS-CA-SE-FETE/))

ARTICLE SUIVANT  
DOIT-ON OSER LE PANTHÈRE  
(APRÈS 18 ANS) ?  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/ON-OSER-PANTHERE/](http://lesboomeuses.com/on-oser-panthere/))

VOUS APPRÉCIEREZ SUREMENT LA SUITE...

< >  
(#) (#)



(<http://lesboomeuses.com/hotel-chez-les-hasbourg/>)

JANVIER 28, 2015

A L'HÔTEL CHEZ LES HASBOURG  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/LHOTEL-CHEZ-LES-HASBOURG/](http://lesboomeuses.com/lhotel-chez-les-hasbourg/))



(<http://lesboomeuses.com/adieu-l-hiver-temps-dun-week-end/>)

DÉCEMBRE 7, 2014

ADIEU L' HIVER LE TEMPS  
D'UN WEEK-END  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/ADIEU-L-HIVER-TEMPS-DUN-WEEK-END/](http://lesboomeuses.com/adieu-l-hiver-temps-dun-week-end/))

2 COMMENTS



OCTOBRE RÉPONDRE ([HTTP://YOURURLHERE.COM/COTESTORIL-LE-LUXE-ACCESSIBLE/?REPLYTOCOM=1801#RESPOND](http://yoururlhere.com/cotedestoril-le-luxe-accessible/?replytocom=1801#respond))  
26, 2014

MATCHINGPOINTS ([HTTP://MATCHINGPOINTS.FR](http://matchingpoints.fr))

Vos photos font rêver, on s'évade déjà en regardant les images ! Quelle période de l'année recommandez-vous ?



RÉPONDRE ([HTTP://YOURURLHERE.COM/COTESTORIL-LE-LUXE-ACCESSIBLE/?REPLYTOCOM=1805#RESPOND](http://yoururlhere.com/cotedestoril-le-luxe-accessible/?replytocom=1805#respond))  
OCTOBRE 26, 2014

ARIELLE GRANAT

Entre mai et octobre la température moyenne est d'une vingtaine de degrés. Il ne fait jamais moins de 12 à 15 degrés même l'hiver mais jusqu'à avril/mai et à partir d'octobre novembre il peut pleuvoir pas mal. Mais le climat est considéré comme un climat tempéré chaud.

LAISSER UNE RÉPONSE

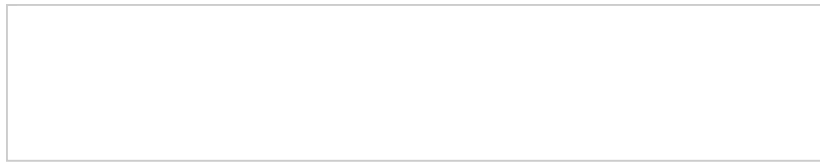
NOM \*

ADRESSE DE CONTACT \*

SITE WEB

COMMENTAIRE





LAISSER UN COMMENTAIRE


RECHERCHE





[\(http://mamabali-spa.com/\)](http://mamabali-spa.com/)


Les Boomeuses, le magazine des nouvelles quinquas qui vivent sereinement cette période.

## ARTICLES POPULAIRES

 [\(http://lesboomeuses.com/le-maquillage-des-quinquas-les-bons-conseils-2/\)](http://lesboomeuses.com/le-maquillage-des-quinquas-les-bons-conseils-2/) **Le maquillage des quinquas les bons conseils** [\(http://lesboomeuses.com/le-maquillage-des-quinquas-les-bons-conseils-2/\)](http://lesboomeuses.com/le-maquillage-des-quinquas-les-bons-conseils-2/)

 [\(http://lesboomeuses.com/lettre-dun-babyboomeur-aux-babyboomeuses/\)](http://lesboomeuses.com/lettre-dun-babyboomeur-aux-babyboomeuses/) **Lettre d'un babyboomeur aux babyboomeuses** [\(http://lesboomeuses.com/lettre-dun-babyboomeur-aux-babyboomeuses/\)](http://lesboomeuses.com/lettre-dun-babyboomeur-aux-babyboomeuses/)

 [\(http://lesboomeuses.com/max-herlant/\)](http://lesboomeuses.com/max-herlant/) **Max Herlant, conseils de maquillage pour Boomeuses** [\(http://lesboomeuses.com/max-herlant/\)](http://lesboomeuses.com/max-herlant/)


 [\(http://lesboomeuses.com/decouverte-dune-norvege-spectaculaire-bord-lexpress-cotier-hurtigruten/\)](http://lesboomeuses.com/decouverte-dune-norvege-spectaculaire-bord-lexpress-cotier-hurtigruten/) **La Norvège à bord de l'Express Côtier Hurtigruten, Magique !** [\(http://lesboomeuses.com/decouverte-dune-norvege-spectaculaire-bord-lexpress-cotier-hurtigruten/\)](http://lesboomeuses.com/decouverte-dune-norvege-spectaculaire-bord-lexpress-cotier-hurtigruten/)


 [\(http://lesboomeuses.com/on-veut-du-cachemire/\)](http://lesboomeuses.com/on-veut-du-cachemire/) **On veut du cachemire !** [\(http://lesboomeuses.com/on-veut-du-cachemire/\)](http://lesboomeuses.com/on-veut-du-cachemire/)

 [\(http://lesboomeuses.com/iveux-du-cuir/\)](http://lesboomeuses.com/iveux-du-cuir/) **J'veux du cuir !** [\(http://lesboomeuses.com/iveux-du-cuir/\)](http://lesboomeuses.com/iveux-du-cuir/)

 [\(http://lesboomeuses.com/bonnet/\)](http://lesboomeuses.com/bonnet/) **Un bonnet après 18 ans ?** [\(http://lesboomeuses.com/bonnet/\)](http://lesboomeuses.com/bonnet/)

 [\(http://lesboomeuses.com/plein-vue/\)](http://lesboomeuses.com/plein-vue/) **Plein la vue** [\(http://lesboomeuses.com/plein-vue/\)](http://lesboomeuses.com/plein-vue/)

 [\(http://lesboomeuses.com/les-8-huiles-essentielles-se-soigner-au-quotidien/\)](http://lesboomeuses.com/les-8-huiles-essentielles-se-soigner-au-quotidien/) **Les 8 huiles essentielles pour se soigner au quotidien** [\(http://lesboomeuses.com/les-8-huiles-essentielles-se-soigner-au-quotidien/\)](http://lesboomeuses.com/les-8-huiles-essentielles-se-soigner-au-quotidien/)

 [\(http://lesboomeuses.com/les-bonnes-resolutions-ont-tiendra-pas-en-2015/\)](http://lesboomeuses.com/les-bonnes-resolutions-ont-tiendra-pas-en-2015/) **Les bonnes résolutions que l'on**

[ne tiendra pas en 2015](http://lesboomeuses.com/les-bonnes-resolutions-lon-tiendra-pas-en-2015/)(<http://lesboomeuses.com/les-bonnes-resolutions-lon-tiendra-pas-en-2015/>)

**B** Les Boomeuses  
Like

749 people like Les Boomeuses.



Facebook social plugin

### FEATURED POSTS



<http://lesboomeuses.com/mon-couple-ronronne-il-ronfle/>

MON COUPLE



(#) (#)

### QUI SOMMES NOUS ?

*Les* 

LES BOOMEUSES  
EST LE MAGAZINE  
POUR LES FEMMES

DE 50 ANS ET PLUS QUI VIVENT CETTE NOUVELLE PÉRIODE DE LEUR VIE AVEC SÉRÉNITÉ, MAIS QUI SE POSENT DES QUESTIONS, ONT DES ATTENTES ET ENVIES PARTICULIÈRES. DES FEMMES QUI ASSUMENT PLEINEMENT LEUR ÂGE ET LEUR NOUVELLE CONDITION DICTÉE PAR LA SOCIÉTÉ, MAIS DANS LAQUELLE ELLES NE SE RECONNAISSENT PAS TOUJOURS.



<http://www.facebook.com>

### DERNIERS ARTICLES



<http://lesboomeuses.com/niki-chez-soi/>

< >  
(#) (#)

.....  
QUI SOMMES NOUS ?  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/SAMPLE-PAGE/](http://lesboomeuses.com/sample-page/))

---

LA RÉDACTION DES  
BOOMEUSES  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/LA-REDACTION-DES-BOOMEUSES/](http://lesboomeuses.com/la-redaction-des-boomeuses/))

---

ESPACE ANNONCEUR  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/ANNONCEUR/](http://lesboomeuses.com/annonceur/))

---

LA PRESSE EN PARLE  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/CONTRIBUTEUR/](http://lesboomeuses.com/contributeur/))

---

ON AIME AUSSI  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/LIENS/](http://lesboomeuses.com/liens/))

---

MENTIONS LÉGALES  
([HTTP://LESBOOMEUSES.COM/MENTIONS-LEGALES/](http://lesboomeuses.com/mentions-legales/))

**SADESIGN.FR**  
[BACK TO TOP ^](#)